

Programa Animação Turística

VOLCANO COZIDO HIKE A atividade inclui a realização do percurso pedestre do Salto do Cabrito na Ribeira Grande, com a duração de 3 horas, seguida da degustação do conhecido Cozido das Furnas, preparado pela **quinta minuvida** na zona de merendas das Caldeiras da Ribeira Grande. Atividade limitada a seis participantes, com ou sem transporte.

ROTEIRO

15h Partida da **quinta minuvida** em direção às Caldeiras da Ribeira Grande

15h30 Início do trilho Caldeiras da Ribeira Grande - Salto do Cabrito, com paragem no Salto do Cabrito.

18h30 Piquenique com Cozido das Furnas na zona das Caldeiras da Ribeira Grande

20h Conclusão da atividade e regresso à **quinta minuvida**

EQUIPAMENTO Os participantes da atividade serão informados das condições do percurso e previsão meteorológica e a aconselhados a trazer vestuário e calçado adequados. A **minuvida azores experiences** não fornecerá equipamento.

FEEL THE VOLCANO HIKE A atividade inclui a realização do percurso pedestre do Pico do Ferro nas Furnas, com a duração de 3 horas, com paragem na zona das caldeiras para lanhe ao ar livre, seguindo-se passeio meditativo em silêncio na zona das Caldeiras das Furnas. A atividade termina com visita à Poça da D. Beija. Atividade limitada a seis participantes, com ou sem transporte.

ROTEIRO

10h Partida da **quinta minuvida** em direção ao trilho Grená - Pico do Ferro

10h20 Breve paragem no Miradouro de S. Iria em Porto Formoso

11h Início do trilho Grená - Pico do Ferro

12h Paragem na zona das Caldeiras da Lagoa das Furnas para almoço leve

15h Conclusão do trilho; deslocação para a zona das Caldeiras das Furnas no centro da freguesia

15h30 Meditação silenciosa na zona das caldeiras, com alguns exercícios de yoga

17h Deslocação à Poça da D. Beija

18h Conclusão da atividade e regresso à **quinta minuvida**

EQUIPAMENTO Os participantes da atividade serão informados das condições do percurso e previsão meteorológica e a aconselhados a trazer vestuário e calçado adequados. A **minuvida azores experiences** não fornecerá equipamento.

LAKES + RIDGES HIKE & OFFROAD EXPERIENCE A atividade inclui a realização do percurso pedestre da Serra Devassa nas Sete Cidades, com a duração de 2 horas, com almoço no Miradouro do Canário, seguido de passeio de jipe pela zona das cumeeiras. Atividade limitada a seis participantes, com transporte.



Programa Animação Turística (cont.)

ROTEIRO

10h Partida da **quinta minuvida** em direção ao trilho Serra Devassa nas Sete Cidades

10h20 Início do trilho Serra Devassa

12:30h Paragem na zona do Miradouro do Canário para almoço leve

13:30h Passeio de jipe pelas cumeeiras das Sete Cidades

15 Paragem na zona da Ferraia/Mosteiros

17h Conclusão da atividade e regresso à **quinta minuvida**

EQUIPAMENTO Os participantes da atividade serão informados das condições do percurso e previsão meteorológica e a aconselhados a trazer vestuário e calçado adequados. A **minuvida azores experiences** não fornecerá equipamento.

FORAGING HIKE A atividade inclui a realização do percurso pedestre Moinhos da Ribeira Funda, com a duração de 3 horas, com ênfase na apanha de amora e frutos silvestres e descrição de espécies endémicas. Atividade limitada a seis participantes, com ou sem transporte.

ROTEIRO

10h Partida da **quinta minuvida** em direção ao trilho Moinhos da Ribeira Funda

10h20 Breve paragem no Miradouro de S. Iria em Porto Formoso

11h Início do trilho Moinhos da Ribeira Funda

12h Paragem para almoço leve

17h Conclusão da atividade e regresso à **quinta minuvida**

EQUIPAMENTO Os participantes da atividade serão informados das condições do percurso e previsão meteorológica e a aconselhados a trazer vestuário e calçado adequados. A **minuvida azores experiences** não fornecerá equipamento.

TRILHOS COM GUIA Realização de trilhos com guia com duração de um dia, com almoço incluído. Atividade limitada a seis participantes, com ou sem transporte.

ROTEIROS

Opção 1 - Trilhos Praia da Viola e Moinhos da Ribeira Funda, Maia

10h Partida da **quinta minuvida** em direção ao trilho Moinhos da Ribeira Funda

10h20 Breve paragem no Miradouro de S. Iria em Porto Formoso

11h Início do trilho Moinhos da Ribeira Funda

12h Paragem para almoço leve

15h30 Ligação com trilho Praia da Viola com regresso pelo mesmo percurso

18h Conclusão da atividade e regresso à **quinta minuvida**

Opção 2 - Trilho Monte Escuro Vila Franca do Campo

10h Partida da **quinta minuvida** em direção ao trilho do Monte Escuro



Programa Animação Turística (cont.)

10h20 Breve paragem nas Caldeiras da Ribeira Grande

11h Início do trilho Monte Escuro

12h30 Paragem para almoço leve

18h Conclusão da atividade e regresso à **quinta minuvida**

Opção 3 - Trilho Algarvia Pico da Vara

10h Partida da **quinta minuvida** em direção ao trilho Pico da Vara

11h Início do trilho Algarvia Pico da Vara

12h Paragem para almoço leve

16h Conclusão do trilho

17h Visita à zona da Tronqueira e Terras do Priolo

18:30h Conclusão da atividade e regresso à **quinta minuvida**

EQUIPAMENTO Os participantes da atividade serão informados das condições do percurso e previsão meteorológica e a aconselhados a trazer vestuário e calçado adequados. A **minuvida azores experiences** não fornecerá equipamento.

